聖公會奉基千禧小學

校址：九龍紅磡黃埔花園德定街二號　電話：2362 7123　傳真：2363 7898
網址：http://www.fkmps.edu.hk　電郵：fkmps@fkmps.edu.hk

校訊
2022年8月

校長的話

本校自 2001 年創校至今，在神的保守帶領下，已踏入二十載了！在過去的歲月，感恩有歷任校監及校董的指導和提點、歷任校長的務實領導、全校教職員的同心協力，以及家長的支持信任，令我們即使面對挑戰、面對困難，但仍能勇往直前。創校至今，我們為孩子在德、智、體、群、美、靈等各方面，提供全方位的學習機會，教師團隊在不同的專業範疇上積極進取，令學生獲獎無數，見證了老師追求卓越的成就，也令本校備受區內家長的愛戴及同業的讚賞。

踏入里程二十年，我們將繼往開來，讓我們的孩子享有全面而均衡的學習機會。我們持續與時並進，既要注重孩子的學業成績，亦會重視提供機會讓學生發展潛能，提升自信，以成功創造成功，使每位學生在不同的學習領域中都能盡展所長。

二十年來，我們本着以基督的愛培育孩子，提供優質教育。近兩年，整個社會雖然飽受疫情困擾，但我們團隊反而更加用心，積極發掘學生才華，培訓他們參與不同的公開比賽，擴闊眼界，取得了不少獎項。例如在全港校際朗誦比賽、劇劇比賽、奧數比賽和世界 STEM 暨常識公開賽中，都取得了冠、亞、季軍和銀獎等佳績；在學界體育比賽方面，近年不論是籃球、排球的校際比賽和邀請賽上都取得了冠軍殊榮，同時也連續兩年取得九龍城區十大傑出小學生獎，學生在不同領域有傑出成就是同學們努力付出和教師悉心指導的豐碩成果。

我們重視家長與學校並肩同行，為教育孩子一起攜手合作。學校積極發展家長教育，亦與家長教師會合辦了不同的親子活動，同時亦資助了學校購買圖書消毒櫃，保障學生在疫情下仍能享受讀書的樂趣，並促進閱讀習慣。校方近年積極開展正向價值教育，除建立了祈禱牆和生命教育徑外，更在宗教科滲入祈禱課程，期盼孩子在祈禱中得着神的恩典和保守，在困難前亦保持平安的心，勇敢面對。為加強環保教育和 STEM 教育，除了在天台添置了太陽能光伏板外，亦於 2022/23 學年增添 STEM 教室，讓學生全方位學習數理資訊科技知識和實作應用。

本校創校二十年，見證上帝的恩典和祝福。前瞻未來，我們會繼續持守專業，秉承愛的教育，在法團校董會的帶領下，與家長、學生和校友會攜手合作，讓奉基千禧再創佳績，靠着主的恩典，向更遠的前路邁進！

二十週年校慶感恩崇拜

為慶祝聖公會奉基千禧小學創校二十周年，本校於 2022 年 5 月 14 日舉行「二十周年校慶感恩崇拜暨頒獎典禮」，承蒙本校校監張樹萱牧師及聖公會教育服務部何啟安副總幹事陪同香港聖公會東九龍教區郭志丕主教主禮；惜因疫情限制下，感恩崇拜暨頒獎典禮以視像轉播串流形式進行，幸仍得到本校家長、學生、校友及各界友好撥冗觀賞網上轉播，同頌主恩，分享喜悅！

始禮聖詩

校監張樹萱牧師司禱

莫培超校長代禱

學生代表頌讀經課

郭志丕主教為全體員生祝福

崇拜及典禮在結禮聖詩誦唱中完滿結束

莫校長與副校長感謝嘉賓蒞臨

會眾同唱聖詩

禮成大合照

致送記念品予何啟安副總幹事

2021-2022 年度畢業典禮

2022 年 7 月 20 是本校舉行六年級畢業典禮的大日子，當天很榮幸得到聖公宗（香港）小學監理委員會主席陳國強座堂主任牧師應邀蒞臨擔任主禮嘉賓，並由和記物業管理有限公司總經理蘇錦成先生擔任頒獎嘉賓。典禮上，陳牧師勉勵畢業同學無懼挑戰，勇於追夢，為未來創出豐盛人生。

陳牧師頒授文憑予畢業同學

聖公宗（香港）小學監理委員會主席
陳國強座堂主任牧師
擔任主禮嘉賓

蘇錦成先生頒發長江畢業學業獎

校監張樹萱牧師頒發傑出學生獎

畢業生為家長獻唱感恩歌曲——橋

畢業生加油站

六年級同學畢業離校在即，學校為讓他們升中早作準備，特別舉辦「六年級畢業崇拜暨升中加油站」，祝願各畢業生邁向愉快、多姿多采的中學生活。

張牧師祝福畢業生

莫校長細心聆聽同學的心底話

畢業感恩崇拜

飛！飛！飛！讓憂慮飛走。

透過升中講座以疏導同學的負面情緒

感謝老師多年的悉心教導

校友分享升中心得

校長與老師們祝願同學前程萬里

一眾同學笑著迎接未來

疫情下的學與教

疫情下，學校仍致力為學生提供多元化的學習體驗。十二月的「數理科技學習週」，先以「探索海陸空」為題展開學習，動手製作吸管飛機、動力船、雞蛋降落傘等作品，藉此提升解難能力及創造力。

在特別假期期間，學校又舉辦 Hyread 電子書閱讀遊戲、千禧學生最喜愛圖書拍攝比賽閱讀活動，讓學生享受閱讀的樂趣。

恢復實體面授課後，學校又籌劃了「立法會網上參觀」、「職安健一巡迴學校探訪活動」、「硬筆書法比賽」等活動，以豐富學生的學習經歷。

數理科技學習週

團結就是力量

同學利用轉動橡皮圈所儲的勢能，推動他的動力船

同學們都急不及待想和其他同學較量，看看誰的動力船漂得更遠

同學們磨拳擦掌，比較高下

投入討論如何改良羅馬炮架

一年級同學的紙飛機比賽

擺好姿勢，飛出紙飛機。

同學正用心測試動力車的行走距離

雞蛋降落傘準備好了！

莫校長和同學一樣享受數理科技學習日所帶來的樂趣

我們勝出了！

書法比賽

中文科書法比賽獲獎名單

	冠軍	亞軍	季軍	殿軍
一年級	1A 高晞妍	1D 溫文晞	1C 傅小芝	1B 馬梓燁
二年級	2D 方美蘅	2C 周 翹	2A 鄒天皓	2B司徒日信
三年級	3C 潘思彤	3C 周凱翹	3D 歐靜妍	3A 林晨昊
四年級	4D 薛靖曦	4B 胡蓮伽	4C 陳泳霖	4D 練家揚
五年級	5B 蕭穎樂	5D 魏曉彤	5C 魏菀童	5A 徐珞羲
六年級	6D 廖崇希	6C 吳昕倩	6B 吳恩琳	6C 郭蒨曈

三年級冠軍

五年級冠軍

學生進行書法比賽

獲獎學生

從閱讀中學習

同學們的燈謎掛滿圖書館，節日氣氛滿載。

中華文化日猜燈謎活動

同學們戴著動物帽子參加圖書館的動物奧運會

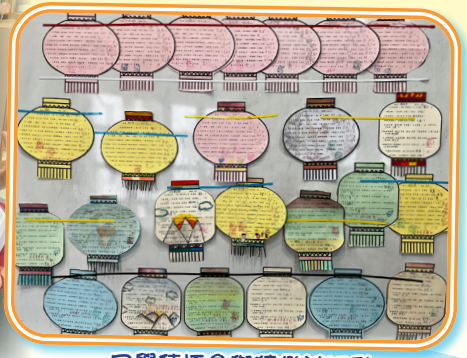
製作燈籠，猜燈謎

同學作品刊登在圖書中

校長嘉許「千禧我最喜愛圖書拍攝比賽」獲獎學生

非一般的閱讀報告——創意閱讀短片分享

學生踴躍購買校長爺爺教寫作系列圖書



同學積極參與猜燈謎活動

職安健——巡迴學校探訪活動

同學自行拍攝、剪片，分享閱讀心得

疫情期間參加「菁英盃」比賽，獲優異成績。

校本輔導

「疫情．亦晴」

本校於 2022 年 2 月至 6 月舉行「疫情．亦晴」網上成長活動，以提升學生和家長的身、心、靈健康，並支援他們在特別假期期間及復課後的需要。

「疫情．亦晴」愛心留言板

「正面迎復課，關愛在校園」班主任課

「疫情．亦晴」老師打氣短片

「疫爭上游」加氣獎勵計劃

「疫情．亦晴」生活事件簿

「疫情．亦晴」資源平台

完成課程，頒發證書。

課程完滿結束

「新一代健康成長錦囊」家長教育課程

本校誠邀生活教育活動計劃 (LEAP) 安排「新一代健康成長錦囊」家長教育課程予本校家長。整套課程由註冊社工主講，旨在加強家長在親子溝通及管教方面的技巧與信心，讓他們在預防及處理子女吸毒或網上沉溺的問題上有所裝備。課程亦與家長探討情緒管理，藉此協助家長避免因管教時出現的負面情緒或失控行為對彼此造成身心的傷害，為子女建立正面、自信的健康品格。

與其他家長分享討論，一起探研學習。

透過理論講解，互動學習。

「心繫家庭」家長教育計劃

學校本年度參加了由香港家長教育學會主辦的「心繫家庭」家長教育計劃，當中八節的講座及工作坊建立了家長互助網絡，更增進親職效能。

「心繫家庭」家長教育計劃專題講座

「心繫家庭」家長教育計劃分享會

在分享會中分享培育子女的技巧

生命教育

生命教育徑

本校推行校本生命教育課程，建立生命教育徑，透過生命鬥士的故事分享、詩歌分享，培養學生堅毅、仁愛的正向價值。宗教科亦配合校本課程進行多元化活動，如善用祈禱牆、早會代禱、愛心祈禱紙設計等，引導學生以耶穌基督為楷模，學習服侍他人，愛人如己。

同學善用平板電腦於生命教育徑中閱讀生命鬥士的堅毅故事

莫校長親自為同學解說勵志故事

運用平板電腦掃描二維碼讀取故事

同學在生命教育徑進行宗教課

愛心代禱

宗教大使精心設計祈禱紙為別人代禱

環境教育

本年度環保組進行「一人一花」計劃及「一人一花種植大賽」。全校學生均種植三色堇，期間學習相關栽種的知識，身體力行地愛護植物。學校又參加《晴天好氣候月刊》的編輯工作，與出版社合作完成月刊文稿，向大眾宣揚環保訊息。

《晴天好氣候月刊》

《晴天好氣候月刊》出版了！

一人一花

「一人一花種植大賽」獲獎學生

同學在天台花園進行種植活動

同學用心照料的三色堇！

停不了的課外活動

先集隊再進行活動

同學們全情投入活動

畢業生日營

為培養學生團體合作精神、提升他們的抗逆力及紀律性，學校於 2021 年 12 月 1 至 3 日為六年級學生舉行畢業日營活動。一連三天的畢業日營，學生從活動中學習如何面對逆境，最後由校監張樹萱牧師為他們進行佈道活動作結。

分秒必爭，爭取勝利！

校監張樹萱牧師為六年級同學佈道

同組隊員合照

同學們都精神抖擻

聖誕「Super Show」

本校致力發展學生的多元智能，每年均會舉辦聖誕「Super Show」，讓學生展示歌、舞、藝各項的潛能。

台上一分鐘，台下十年功。

同學與老師分享得獎的喜悅

莫校長與得獎學生拍照留念

莫校長與王主任一起擔任比賽評判

看到同學的精彩表演，特別興奮。

與好朋友一起歡度聖誕

學生享受於比賽當中

同學開心跟聖誕老人合照

香港學校戲劇節

學校本年度以《Ready, Go!》為題參加了香港學校戲劇節，雖然疫情下比賽以網上視像會議形式進行，但各小演員表現出色，獲得傑出影音效果獎、傑出合作獎、傑出整體演出獎及傑出演員獎！

各演員表情豐富，投入演出。

小演員表現專業

穿上戲服的小演員入型入格

演出成功，齊來大合照。

小演員在學校戲劇節獲得多個獎項

第九屆全港小學校際網球比賽

吳焯南同學於第九屆全港小學校際網球比賽中以第八名完成賽事，獲得優異成績。吳同學上屆以第三十二名完成賽事，今屆成績大躍進，於疫情下表現出自強不息的精神，值得嘉許！

賽前進行發球訓練

正手抽擊，有姿勢，有實際。

比賽勝利的一刻

樹屋田莊歷奇

本校於 2022 年 6 月 25 日帶領同學參與「樹屋田莊」歷奇活動，當天同學不單可以親親大自然，更於攀登樹屋活動中學習如何克服困難，迎難而上。同時，在「珠行萬里」任務中，體會到合作的重要性。

全神貫注聽導師講解

勇敢攀登樹屋

小心翼翼從樹屋滑下來

齊心合力完成「珠行萬里」任務

港九小學分區劍擊比賽

本校王鈞顥、羅思晴同學於 2021 年 11 月 6 日出戰由香港劍擊總會主辦的港九小學分區劍擊比賽，更於男、女子丙組重劍個人賽中齊奪冠軍。

兩位小將雙雙勇奪冠軍

實力與造型缺一不可

比賽前做足準備

家長教師會

感恩有您・家長也敬師

在過去二十個年頭，感恩家校有良好的溝通，彼此能並肩同行，攜手為無數千禧的孩子出心出力。家教會為表示對校方的謝意，每年均會響應教育局、敬師運動委員會及家庭與學校合作事宜委員會分別舉辦的敬師活動，以感謝校長、老師對教育孩子無私的付出。

向老師致敬學生比賽 2021

親子 Whatsapp 貼圖設計作品

1A 鄺穎萱

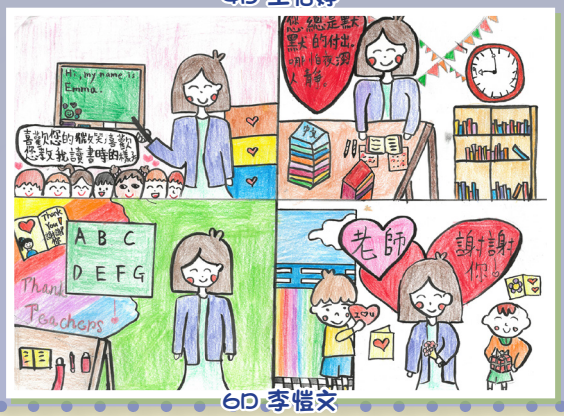
1B 梁澤麟

2B 星 晴

3C 林思賢

親子四格漫畫設計作品

4D 王怡婷

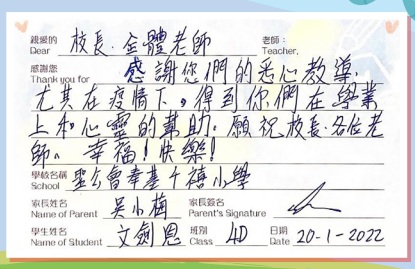


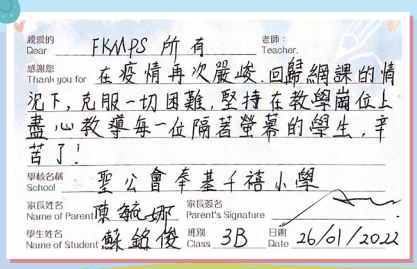
6D 李愷文

第 28 屆家長也敬師運動

讓小小心意滿載敬師之情

疫情下，學生代表家長飴校方表達謝意。





感謝老師！

老師，辛苦了！

校友會

聖公會奉基千禧小學校友會自 2020 年成立，首屆執行委員會在疫情限制下，積極透過電子媒體推廣母校資訊，凝聚一群支持母校發展的校友。轉瞬間，首屆執行委員會任期已屆滿，新一屆執行委員會也按例透過提名選舉，於 2022 年 5 月 28 日的會員大會通過結果及委任以執行會務，有關結果可參閱：

學校網頁 https://www.fkmps.edu.hk → 主頁 → 校友會

校友會 Facebook 專頁 https://www.facebook.com/skhfkmpsaa

校友會 2022-24 年度執行委員會委員名單

職位	校友姓名	職位	校友姓名
主席	馬域祺先生	副主席	黃敏芝女士
秘書	林裕業先生	司庫	鄭茵如女士
聯絡	陳安娜女士	康樂	顧翊霏女士
總務	唐之雅女士		

義務核數員：林丹虹女士

此外，校友會獲邀出席 2022 年 7 月 6 日的「六年級畢業感恩崇拜暨升中加油站」，當天校友會代表與一班學弟學妹分享升中的生活及學習心得，好讓本屆畢業同學為升中早作準備。

校友會會員大會

會員大會開始

大會司儀 — 林裕業、黃敏芝

莫培超校長致歡迎辭

馬主席致送記念品予主禮嘉賓：曾淑媚榮休副校長

上屆執行委員會委員合照

新一屆執行委員會委員合照

馬域祺主席代表校友會致辭

感謝各校友委員的付出

畢業生加油站——校友分享升中資訊座談會

學姐分享升上中學的學習心得

校友在座談會中暢談中學的生活

學姐於座談會後，親到六年級樓層為學弟學妹解說。

全年各科成績龍虎榜

班別	中文	英文	數學	常識
1A	楊愷晴	徐濼欣	洪愷瞳	高晞妍
1B	李皓朗	雷昊陽	李皓朗	林津樂、李皓朗、張子萱
1C	魏禧瑜	莫靜霖	譚禮鄴	傅小芝
1D	余卓叡	陳梓睿	潘翹楚	潘翹楚、余卓叡
2A	戴心穎	陳芷葵	戴心穎	戴心穎
2B	星 晴	星 晴	羅可晴	星 晴
2C	周 翹	潘栩忻	周 翹	周 翹
2D	李洋藩	黃梓熙	林心悅	譚祉謙
3A	陸敬賢	文翰程	陸敬賢	陸敬賢
3B	蕭子浩	蔡芊芊	蕭子浩	蕭子浩
3C	周凱翹	紀樂新	周凱翹	周凱翹
3D	林奕酉	林奕酉	陳可恩	陳可恩
4A	盧晞諾	何梓浚	何梓浚	何梓浚
4B	白雯靖	胡蓮伽	蔡雨熹	白雯靖
4C	謝熙敏	雷昊泰	陳柏澧	朱博臨
4D	陳飛陽	陳飛陽	文劍瑜	陳飛陽
5A	陳可軒	陳可軒	陳可軒	陳可軒
5B	蕭穎樂	莊美嘉	蕭穎樂	蕭穎樂
5C	魏菀童	徐子正	劉濟嘉	魏菀童
5D	魏曉彤	關焯穎	蔡鴻傑	吳曦靖
6A	李鎧淇	庾柏晴	庾柏晴	陳衍霖
6B	王家烽	楊熙妤	單樂熙	羅諾心、吳恩琳
6C	郭蒨曈	許子朗	呂曉頌	呂曉頌
6D	李愷文	李愷文	廖崇希	蔡穎霖

中文佳作

《跑步比賽》

3D 蔣欣欣

今天，學校舉行一年一度的運動會，我和小光一起參加四百米賽跑。在比賽中，我們都雙雙落敗，但卻因此成為了非常要好的朋友。

一大早，我、小光和其他選手在運動場的跑道上等待比賽，大家都十分緊張。

裁判的哨子一響，所有選手立即向前奔跑。起初，我和小光一馬當先，拋離其他選手。漸漸地，小光的步伐慢了下來，而我繼續使勁往前衝。突然，我聽到後面有人大叫，轉頭一看，原來是小光跌倒了，那刻我心想：要不要扶起他呢？

電光火石之間，我決定回去扶起小光，並和他一起走到終點。看台上的觀眾們看見了，都為我們鼓掌，並且大聲地說：「小明、小光，加油！」

這次賽跑，雖然我輸了比賽，但我並不後悔，因為我贏得比獎牌更珍貴的友誼。

《我是水》

4C 雷昊泰

我是水，
我是一滴清潔的安靜的透明的水。

我喜歡和兄弟集結一起，
成為河流。
我最愛到森林滋潤樹林，
讓它們活得健健康康。
我最愛到大海裏，
探索海底世界。

我是水，
我是一滴清潔的安靜的透明的水。

我會變成食水，
讓口渴的人解渴。
我會變成過濾了的水，
把人們洗得萬分潔淨。
我會變成水蒸氣，
乘著雲兒環遊世界。
我是水，
我是一滴清潔的安靜的透明的水。

《第一次參加陸運會》

5B 李曜安

星期六早上，我和小明到釜山道運動場參加陸運會。我倆參加了一百米跑步比賽。

起初，我遙遙領先，誰知跑在我身後的小明卻突然跌倒了。不過我沒有理會他，只是向前跑呀跑。最後，我得了冠軍。

我能在比賽中脫穎而出，理應感到雀躍，可是我並不快樂，心裏總想著小明的傷勢，內心總是忐忑不安。領獎後，我隨即走到醫療室，看看他的情況。幸好他只是擦傷了膝蓋，沒有大礙，我當下也放下了心頭大石。

我慚愧地低下頭，對小明說：「對不起，小明，我不應該只顧着獎牌，沒有即時扶起你。」小明微笑地回答說：「不要緊，這是舊傷，不用擔心。你能得到獎牌，我也為你高興。」回家後，我仍在想那天早上發生的事情。

那是我第一次參加陸運會，我學習到努力爭取是重要的，但是友情比贏得獎牌更重要。我期待日後再和小明一起參加比賽，我倆再較量較量，彼此鼓勵，一起享受比賽的樂趣。

《勇敢的叔叔》

5D 蔡鴻傑

我的叔叔是我心目中的英雄，他無所畏懼的精神值得我學習。

有一次，一棟大廈起火了，火場被燒得到處通紅。四處都是叫喊聲，還不時傳出爆炸聲，又不斷冒出黑色的濃煙，災場猶如一個煉獄。

我的叔叔背著沉重的裝備，義無反顧地衝進火場裏救人。高溫的環境令他寸步難行。突然，他發現有個小孩子被壓在櫃子下，於是他不顧火勢，搬開重重的櫃子，把小孩子安全地救出來，可是他自己卻被大火嚴重燒傷。

我的叔叔用自己的生命來拯救他人，面對死亡的威脅仍勇往直前。他常常告訴我，消防員的責任是滅火救人和保護市民的生命及財產，所以要有捨己為人、自我犧牲的精神。

我以後也要像我的叔叔一樣，做一名勇敢、無所畏懼的消防員。

《禮物》

6B 吳恩琳

當我發現戴了多年的手錶壞了時，我焦急地找技師修理。可是多個技師都說這隻手錶太舊了，沒有合適的零件，無法維修。我看着那隻手錶，不禁令我回憶起昔日的事……

還記得在小學五年級時，我最要好的同學小美移民了，我既捨不得她，又覺得很難過。我心想：為甚麼小美要移民？我們不是好同學嗎？我的心彷彿被刀割一樣的難受。

直到小美在學校的最後一天，我悶悶不樂，坐在座位上默不作聲。而其他同學則不停找小美談天，還送了很多禮物給她。

忽然，小美走過來對我說：「這隻手錶給你，希望你可以好好保存它。」當時，我感動得快要哭起來，可是我還是強忍着淚水，不想被小美發現。

現在，雖然這隻手錶已經無法修理，但是我和小美仍然以書信來往。我相信我們的友誼一定會像從前一樣穩固，絕對不會被時間沖淡。

《舒緩壓力的方法》

6C 曾創洈

我們在日常生活中會遇到許多壓力，例如：學業、朋輩、家庭等方面。雖然適當的壓力可以推動我們做事，但是太大的壓力卻會損害我們的健康。那麼，怎樣才能適當地舒緩壓力呢？

首先，吃甜食有助舒緩壓力。不久之前，美國一間大學的一項研究指出人有壓力時，體內某些激素會被激活。它們能夠直接作用於某些味覺的受體細胞，使人特別喜歡吃甜食，從而舒緩壓力。在多項測試中，證實了吃甜食可以舒緩壓力。

其次，聽音樂也是舒緩壓力的好方法。有研究顯示，音樂能令人身心舒暢及提高免疫力，它有助降低血壓和壓力荷爾蒙的分泌，減輕焦慮。所以聽音樂不但可以舒緩壓力，還可以幫助我們保持身心健康。

再者，做運動亦可以舒緩壓力。運動可以提高身體對壓力的耐受值、減低焦慮感，並令愉悅感上升。跑步、打乒乓球等帶氧運動都可以令情緒平靜，有助減輕壓力。

總括而言，我們在日常生活中可以運用不同的方法舒緩壓力，以免因為太多壓力而對身體造成不良的影響。

英文佳作

Daisy the busy girl

2B Hanna Chow

Daisy is a busy girl. She studies with her tutor every day. She has swimming lessons on Mondays, Wednesdays and Fridays. She washes the dishes and tidies her room on Tuesdays and Thursdays. Daisy studies at seven o'clock until eleven o'clock every night, so she does not have enough sleep.

One day, Daisy feels sick because she is too tired every day. Daisy's mum feels worried.

In the end, Daisy's mum helps with the housework. Daisy studies early so she has enough sleep at night now.

Dear Diary

3B Marisa Ko

8th May, 2022 Sunny

It was a sunny day. Mom, Dad, my sister and I went to Tai Mei Tuk. We went there by Dad's car. We got there at ten o'clock in the morning.

We rode bicycles to the Plover Cove Reservoir. We saw many boats and many people water-skiing. Also, some people were flying kites.

After we rode bicycles, we felt hungry. We went to a Thai restaurant for lunch. Coconut juice and Thai chicken wings were delicious!

We went home late in the afternoon. I was tired but excited. I wish I can go there again to ride bicycle and to eat Thai chicken wings!

Gigi's School Bag

1B Denver Lui

She is Gigi.
She has a pink school bag.
She has many things in it.
She has an eraser and eleven crayons.
She brings them to school every day.

A Birthday Present

5D Emma Hung

Yesterday was Mary's birthday. Pam was so excited because she got an invitation card from Mary last week and she could go to Mary's birthday party.

'It's Mary's birthday. I want to make something special for her.' Pam whispered to herself. Suddenly, an idea striked on her, 'Oh! I can make a lot of paper roses! First use a pencil to draw a lot of roses on a piece of paper. Then use crayons to paint them. After that use scissors to cut them out of the paper. Finally use a glue to stick them on the birthday card. Done!'

At 12:00p.m., Pam went to Mary's birthday party. There were other people too. They might be Mary's friends. The party started. They played games, sang songs and danced happily. They ate the party food when they were hungry. At 4:00p.m., Pam took out her present and said to Mary, 'Happy birthday, Mary! This present is for you.'

Mary took the present with both hands. Her eyes glowed tears. She was speechless in surprise. She opened the present. She saw a birthday card with a lot of beautiful roses. She said to Pam gratefully,' Thank you, Pam. You are my best friend. I am so touched.' 'You are welcome.' Pam said. 'Let's eat the cake now!' Somebody shouted. 'Yeah!'

At last, they had a cheerful day.

Billy's Problem

4A Charlie Liu

Last month Billy was very fat because he had bad eating habits. He liked eating junk food such as chocolate and potato chips. He ate two bars of chocolate and three packets of chips every day.

One day, he participated in a basketball match with his friends. When they were playing for a while, Billy was tired. He had no way to help his friends to win the game so they lost.

When they lost, Billy was unhappy. Then his friends comforted him. 'Why are you tired during the competition?' Billy said,' Because I eat a lot of junk food and meat.' His friends said,' You need to eat less junk food and less meat. You should eat more vegetables, fruit, grain products and dairy products.' Billy said, 'Ok, I will listen to you.'

Since then, Billy ate healthily. He ate a lot of grain products, vegetables and fruit, and dairy products. He did not eat junk food and only ate some meat every day. He became thin and fit.

Ways To Be Good To the Environment

6D Chan Sin Hang, Ryan

Hong Kong is a beautiful and well-known place, but if we want to keep it gorgeous, there are some environmental problems we need to fix.

First, the air pollution is a big problem in Hong Kong. It is always very smoggy here. In the sunny days, the view is always stunning. However, in the smoggy days, you can't even see your own hands or the view. The dirty air also affects our lungs, makes us difficult to breathe or even shorten our lives.

Apart from air pollution, water pollution is also a huge catastrophe. People dump plastic bags and other waste into the ocean. Consequently, fish will eat the plastic products. Unfortunately, most of them are big fish, which means they will be caught by the fishermen and finally we will eat them later. The plastic products will get into our digestive system and will cause illnesses and diseases. What a vicious cycle! Besides, fish will be easily trapped by the plastic bags. If they cannot get out from the plastic bags, they will be suffocated.

According to the National Geographic Aquatic Report, more and more fish are being made to become extinct because of the waste. It is no small matter into declare a species of fish extinct. After all, the oceans are vast and deep. Even a moderately sized lake can yield surprises after years of observation. Still, most experts agree that many more species will vanish if we don't take better care of our natural marine resources.

We often see and use disposable products and plastic bags, but have we ever stopped to think how much damage these single-use items have done to our planet? How could people see these things without taking action? Let's keep our Earth green and clean!

視藝佳作

1A 黃巧欣
印第安人面具

1B 蔡爾喬
美麗的星空

1C 黃子浩
動物園

1D 蘇卓翼
我在想什麼

2A 吳曉珺
一棵會長出水果的大樹

2B 蔡珮祺
一棵會長出心心的大樹

3A 張子楠
彩虹的風景

2C 楊凱晴
風和太陽

2D 方美蘅
圓點花園

3B 練家晴
旅途上

3C 潘思彤
百變太空船

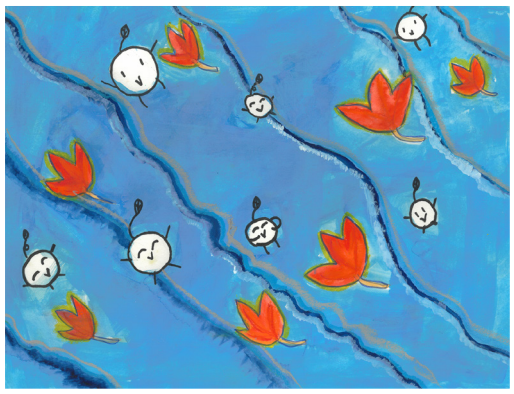
3D 蔣欣欣
對稱的大自然

4A 陳說
點點花園

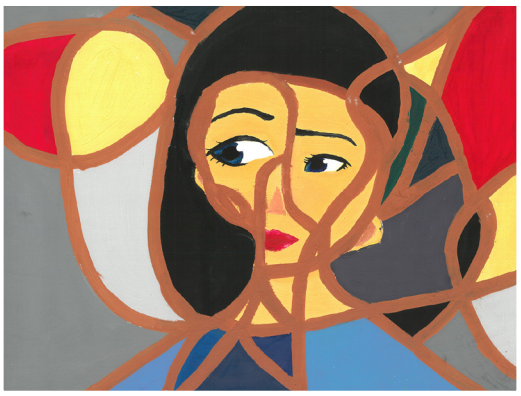
4B 蒙晞瑜
面譜設計

4C 李伊嵐
面譜設計

4D 練家揚
我喜愛的動漫人物



5A 卓妍樺
我的美麗世界

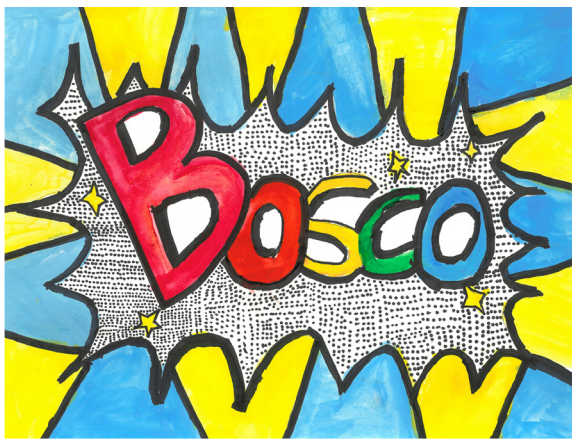


5B 黃芷晴
立體派

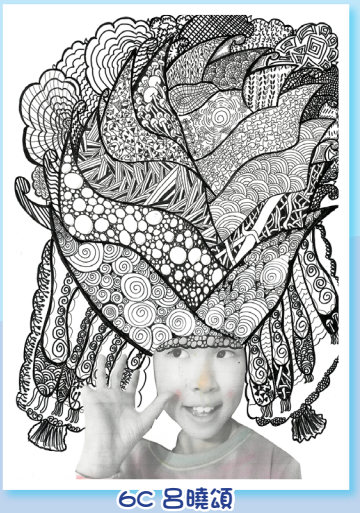
5C 趙睨澄
禪饒

5D 賴梓淳
樹的四季

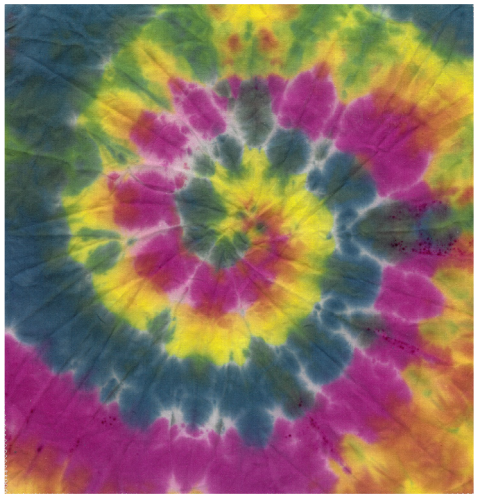
6A 戴梓軒
生活中的藝術



6B 陳卓謙
Pop my Name



6C 呂曉頌
瘋狂頭像



6D 李愷文
紮染手帕

2021-2022 年度課外活動成績（截至 31/7）

範疇	比賽項目及名稱	獎項	獲獎學生
朗誦	第73屆香港學校朗誦節（粵語詩詞獨誦）	亞軍	5D黃　紫
		季軍	1C鄭皓欣　2C孟泳心 3A陸敬賢　5D梁洛銘
		優良獎	1A鄺穎萱　1A盧幸喻　1B馬梓燁 1C郭天朗　1C魏禧瑜　1D林欣愉 2C何紫穎　3B練家晴　3D張靜怡 3D馬子焯　4A廖瑞軒　4D陳芷瑤 5D魏曉彤　5D陳晞晴　5D林懷謙 6C黃璟燊　6D陳樂誠　6D廖崇希
		良好	2A戴心穎　2B星　晴　2D勞芷瀅 2D陳穎瑤　3B鄭皓彥　3B葉紫欣 3D陳諾欣　3D歐靜妍　4C林頌恩 6D蔡穎霖
	第73屆香港學校朗誦節（普通話獨誦）	季軍	1C魏禧瑜　4D匡銘瑞
		優良獎	1B李泳妤　2C周　翹　2D方美蘅 2D李洋藩　3D歐靜妍　3D周　悅 4B崔譽騰　4D尹梓俊　4D陳飛陽 5B黃仲禮　5C魏菀童　5D賴梓淳 5D呂俶宸　5D黃堡湖　5D魏曉彤 5D鄭醴莹　5D黃　紫　6A何紫翹 6D劉佳源　6D樂俊豪　6D廖崇希 6D潘泓博
		良好獎	1B李皓朗　2D盧子謙　3A郭子立 3D盧柏熹　4D尹晞璇
	第73屆香港學校朗誦節（普通話散文獨誦）	優良獎	2A卓妍容　5A卓妍樺
	第73屆香港學校朗誦節（英文獨誦）	亞軍	4B林震昇　5D洪樂怡　6C李心言
		季軍	3D歐靜妍　4D梁綽琳
		優良獎	1A洪愷瞳　1B雷昊陽　1B翁浚鋐 1B李皓朗　1C鄭天朗　1C梁綽翹 2A陳俊羲　2A陳芷葵　2B洗　朗 2B星　晴　2C周　翹　2D李洋藩 3A夏浚傑　3A章熙雅　3A林　靖 3A郭子立　3C黃芷然　3C李燁基 3C林思賢　3C黃皓翔　3D林奕酉 3D周　悅　3D陳芷瑩　4C林頌恩 4C郭子逸　4C趙　朗　4C李和正 4D黃楚榆　4D尹晞璇　5C徐子正 5D楊諾浚　5D黃　紫　5D魏曉彤 5D蘭焯穎　5D陳晞晴　5D林懷謙 5D施沅彤　6A戴梓軒　6C許子朗 6D高唆一　6D林璟熹
		良好獎	1C陳悠悠　4B伍澤安　5D莊慧賢
	第二十四屆全港中小學普通話演講比賽2022	九龍初小組良好獎	1B李泳妤　1C魏禧瑜
	2022年第28屆聖經朗誦節（廣東話獨誦）	小二組季軍	2A戴心穎
		小四組優異獎	4D梁綽琳
		小五組優異獎	5D鄭醴瑩
		小五組良好	5D黃　紫
		小六組優良	6D蔡穎霖
數學	第二十八屆香港小學數學奧林匹克比賽	金獎	4D陳飛陽
		銀獎	3D盧柏熹　5D蘭焯穎　6A陳衍霖
		銅獎	2C鄭曉舜　2C梁灝鋒　3C雷鈞滿 4D尹梓俊　6B單樂熙
	「華夏盃」全國數學奧林匹克邀請賽2022（華南賽區）晉級賽	特等獎	4D陳飛陽
		二等獎	5D蘭焯穎
		三等獎	4A廖瑞軒　5D林懷謙　5D施沅彤 5D蔡鴻傑　6A陳衍霖
	大灣區資優數學競賽（香港站）2021	金獎	5D蘭焯穎
		銀獎	6D劉佳源
		銅獎	4B林震昇　5D黃在心
	香港兒童數學大獎賽2021	P.5數學比賽銀獎	6A黃倩孜
	香港資優數學協會香港數學挑戰賽	小學五年級卓越獎	6A黃倩孜
		小學四年級卓越獎	4C呂柏毅
	大灣盃粵港澳大灣區數學競賽預選賽（香港賽區）2022	一等獎	2C鄭曉舜　4D陳飛陽　5D蘭焯穎
		二等獎	6B單樂熙　6D麥卓鳴
		三等獎	1A洪樂恒　1B馬梓燁　1C羅富昇 1D勞祉穎　3D馬子焯　4A何梓浚 4A梁文曦　4B賴晉恩　4C雷昊泰 4D文劍恩　4D文劍瑜　5B莊子軒 5D呂俶宸　5D黃在心　6A賴得恩 6B梁文蓁　6C呂曉頌　6D葉世豪
	大灣盃粵港澳大灣區數學競賽選拔賽2022（大灣賽區）	一等獎	5D蘭焯穎　6B單樂熙
		三等獎	5D呂俶宸
	大灣盃粵港澳大灣區數學競賽總決賽2022	三等獎	6B單樂熙
	小學數學滿貫盃初賽	金獎	6A戴梓軒
	2022亞洲國際數學奧林匹克公開賽（AIMO Open）晉級賽	銀獎	4A廖瑞軒　5D蘭焯穎
		銅獎	2B蘇彥謙　2C何紫穎　6A陳衍霖 6D劉佳源
	HKIMO香港國際數學競賽初賽2022（香港賽區）	銀獎	1B李皓朗　4D匡銘瑞　5D蘭焯穎 6A陳衍霖
		銅獎	2C周　翹　3A陸敬賢　3D周　悅 4B蔡雨熹　4B賴晉恩　4C雷昊泰 6A賴得恩

範疇	比賽項目及名稱	獎項	獲獎學生
視藝	「童心・童想」第三屆亞洲青少年兒童繪畫大賽2022	銀獎	4D王怡婷
	「關心多一點，保護兒童免受虐待」填色比賽	初小組第一名	3D鄧進逸
		初小組第二名	2B星　晴
		初小組第三名	1A潘智猷
		高小組優勝奬	4A鄧玥明　4B崔譽騰　4C朱博臨 5B黃芷晴　6D李愷文
		初小組優勝奬	1A徐濼欣　1A楊愷晴　1B林津樂 1B曾梓錡　1C郭天朗　1C梁綽翹 2A盧家寶　2B朱浩勤　2B洗　朗 2B謝心悠　2D方美蘅　3D歐靜妍 3D林奕酉
	2021 A HAPPY MOMENT Drawing Competition 童享快樂一刻	Silver Award	4D徐熙怡
	IYACC第十三屆國際公開繪畫大賽	亞軍	4D王怡婷
	香港青少年兒童繪畫公開賽2021	銅獎（愛・地球） 銅獎（節日）	5D芮慧君
	第十一屆香港藝術菁英繪畫大賽	亞軍	6D李愷文
	豬仔錢幣設計比賽（少年組）	金獎	5C劉濟嘉
	「豐子愷・教惟以愛」首屆香港少年兒童藝術創作比賽（初小組）	季軍	2D黃梓熙　4C李芷婷
		友善獎	2D方美蘅　4C陳泳霖
		美好獎	2B洗　朗　2D鄧　茉　4B崔譽騰 4D梁綽琳
	第47屆全港青年學藝比賽	國畫初小組優異獎	2D方美蘅
體育	屈臣氏集團香港學生運動員獎2021-2022	學生運動員獎	6C陳獻駒
	公民青少年田徑錦標賽	少年組跳高季軍	6B楊熙妤
	第九屆全港小學校際網球比賽2021-2022	男子丙組單打優異獎	4D吳焯南
	2021全港十八區健美體操分齡比賽	三人B組冠軍 五人B組冠軍 女子單人B組季軍	5D曾皜兒
	第57屆學校舞蹈節小學低年級組兒童舞	甲級獎（群舞）	3B李伊霖　3B葉紫欣　3B黃嘉熙 3C張嘉寧　4B韓佩婷　4B吳昕堯 4A鄧玥明　4B黃穎鈺　4D陳芷瑤 4D許蘊雪　4D黎凱晴　4D羅巧晴 4D謝柏蕾
	第57屆學校舞蹈節小學高年級中國舞	甲級獎（群舞）	5B陳依澄　5B陳芊尋　5C張祺潔 5C陳廷睿　5D洪樂怡　5D蔡凱琳 5D黃　紫　6B吳恩琳　6C吳昕倩
	香港藝術體操聯會 Intermediate Middle-All Around	Merit	5B林詩雅
	香港藝術體操聯會 Intermediate Middle-Ball	Merit	5B林詩雅
	香港藝術體操聯會 Intermediate Middle-Freehand	Merit	5B林詩雅
	舞藝文化中心 PRIMARY B SOLO RHYTHMIC GYMNASTICS	BRONZE	5B林詩雅
	第廿二屆區際校際標準舞及拉丁舞大賽	高級雙項C組單人拉丁舞組（6-8歲）亞軍 高級單項喳喳喳組（6-8歲）冠軍 高級單項單人華爾茲組（6-8歲）殿軍 高級雙項C組雙人拉丁舞組（6-8歲）冠軍	2A卓妍容
	港九小學分區劍擊比賽	女子丙組重劍個人賽冠軍	2A羅思晴
		男子丙組重劍個人賽冠軍	2B王鈞顥
	拔萃男書院附屬小學四角邀請賽	團體亞軍	1C 楊晉睿　4C 徐梓軒　4D 陳御鋒 4D 楊臻廷　5B 趙海翔　5B 楊熙聿 5C 姚梓濤　5D 林懷謙　6A 戴梓軒 6A 賴得恩　6B 單樂熙　6C 許子朗 6C 楊天朗　6D 陳敏天　6D 陳善衡 6D 麥卓鳴
		最有價值球員獎	6B 單樂熙
音樂	第74屆香港學校音樂節	小提琴銀獎	1B李皓朗
		鋼琴金獎	5B莊子軒
		鋼琴銀獎	2A戴心穎　2C潘栩忻　2D盧子謙 3A章熙雅　3D吳啟仁　3D張舜博 4A鄺浠琳　4D佟詠兒　4D陳芷瑤 5D楊諾浚　5D賴梓淳　5D蘭焯穎 5D魏曉彤　6A陳衍霖　6C黃璟燊 6D陳善衡　6D劉佳源
		鋼琴銅獎	1C魏禧瑜　3A郭子立　4A梁文曦
		中提琴銅獎	4C郭子逸
		笛（初級組）銀獎	5C徐子正
		長笛銀獎	5A王康翹
		單簧管銀獎	6B梁文蓁
		圓號銀獎	3C周凱翹
		長號銅獎	5D林懷謙
	2021 香港國際音樂藝術節	鋼琴季軍	3C李燁基

範疇	比賽項目及名稱	獎項	獲獎學生
中文	20/21學年「小作家培訓計劃」畢業	完成「小作家培訓計劃」畢業	3D周 悅
	2021-2022年度全國青少年語文知識大賽「菁英盃」現場作文初賽	一等獎	5D洪樂怡
		二等獎	3C周凱翹　5D蔡鴻傑
		三等獎	3A張栩菁　3A陸敬賢　3B高妍雅 3B蕭子浩　4C謝熙敏　5D蘭焯穎 6D譚俊滔
	2021-2022年度全國青少年語文知識大賽「菁英盃」現場作文決賽	一等獎	5D洪樂怡
		二等獎	3C周凱翹　5D蘭焯穎
		三等獎	3A陸敬賢　3B蕭子浩　5D蔡鴻傑 6D譚俊滔
	2021/2022年度「小故事。動人心」創作比賽	高小組優異獎	5D曾皓兒
	第四屆九龍城區兒童故事演繹比賽	個人組季軍	2D方美蘅
	全港青年中國古典詩詞朗誦比賽（2021-2022年度）	粵語高小組優異獎	5D 梁洛銘
	「階梯閱讀空間」閱讀計劃	優秀讀者	1A付子揚　1A洪樂恒　1A危珝琛 1A袁子謙　1A王政鏘　1B李皓朗 1B林津樂　1B馬梓燁　1B陳彥斌 1B洪德洋　1B李泳妤　1B雷昊陽 1C郭天朗　1C莫靜霖　1C譚禮鄭 1C陳柏霖　1C梁綽翹　1C傅小芝 1C魏禧瑜　1C羅富昇　1D蘇卓賢 1D余卓叡　1D鄧牧晞　1D張健豪 2A何子軒　2B司徒日信　2B星　晴 2B洗　朗　2B徐鎰言　2B蔡珮祺 2B李愷慈　2C何紫穎　2C周　翹 2C蔡俊朗　2C梁灝鋒　2C林蔚蕎 2C何曜廷　2C鄭曉舜　2C鄭溢賢 2D李洋藩　2D何穎芝　2D郭宇峰 2D馬俊璁　2D郭宇軒　2D羅凱軒 2D陳穎瑤　3A夏浚傑　3A張鈞琳 3A梁芷曦　3A葉詩源　3A張栩菁 3A張祥翔　3B葉紫欣　3B練家晴 3B曾衍熹　3B梁芷晴　3B鄭溢晞 3C馮泳霖　3C周凱翹　3C官芯賢 3C吳煒熹　3C雷鈞滔　3C陳泳茵 3C林思賢　3D林奕酉　3D陳可恩 3D袁子健　3D劉皓恩　3D林津謙 3D周　悅　3D張靜怡　3D馬子焯 4A何子瑜　4A廖瑞軒　4A盧晞諾 4A黃渝惠　4B李梓軒　4B陳煜軒 4B黃穎鈺　4B陳倩妤　4C蔡貝怡 4C呂柏毅　4C陳泳霖　4C雷昊泰 4C朱博臨　4D文劍恩　4D徐熙怡 4D尹梓俊　4D文劍瑜　4D陳芷瑤 4D匡銘瑞　4D許蘊雪　4D練家揚 4D尹晞璇　4D劉曉莉　4D佟詠兒 4D王昱森　5A陳可軒　5B莊子軒 5A徐洛羲　5B廖梓澄　5B黃仲禮 5B施逸朗　5B李曜安　5B黃芷晴 5C趙晛澄　5C溫梓仍　5C張祺潔 5C蕭名序　5D黃堡湖　5D梁洛銘 5C魏菀童　5D洪樂怡　5D施沅彤 5D楊諾浚　5D蘭焯穎　5D莊彗賢 5D黃在心　5D蔡鴻傑　6A戴梓軒 6A何紫翹　6A陳衍霖　6C楊浩文 6D李愷文　6D黃浩程
常識及其他	九龍城區傑出小學生獎21-22	優異獎	6D李愷文
	2021-22年度「十分科學」常識科網上自學計劃（第一、二期）	優異獎	5B李曜安
	世界STEM暨常識公開賽	銀獎	5D林懷謙
	校際國情知識問答比賽（九龍城區）	亞軍	2B星　晴
	「資優教育基金」校外進階學習課程	學術報告榮譽獎狀 我喜愛的探究大獎	6A陳衍霖
	第一屆全港小學野外大搜查問答比賽	金獎	3A張栩菁　4C朱博臨　4D梁綽琳
	小童軍親子設計比賽之心思心意聖誕卡	最佳創意獎	3C雷鈞滔
		優異獎	2A張栩溢　3A張栩菁　3B林鍇然 3D林奕酉
	九龍地域小童軍36周年填色比賽	優異獎	2D方美蘅
	The 6th Story Writing Competition	優異	6A呂芷寧
	全港校際中文閱讀競賽	銀章	5D蘭焯穎　6D陳樂誠
	校長爺爺教寫作系列投稿計劃	作品獲刊登	5D蔡鴻傑　5D蘭焯穎
	大埔滘自然生態親子攝影比賽	優異獎	2D 方美蘅
		季軍	6D 李愷文
戲劇	2021-22年度香港學校戲劇節	傑出影音效果獎、傑出合作獎、傑出整體演出獎	4D匡銘瑞　4D練家揚　4D劉曉莉 5D梁洛銘　5D賴梓淳　5D魏曉彤 5D施沅彤　5D燕梓謙　6A李鎧淇 6B吳恩琳　6B羅諾心　6D高唆一 6D詹振塬　6D譚俊滔
		傑出演員獎	4D匡銘瑞　4D練家揚　5D梁洛銘 6A李鎧淇　6B吳恩琳　6D高唆一 6D詹振塬